

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Ю.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"06" 12 2023 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет<sup>8</sup>

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	23,62
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>10,2</b>	<b>11,4</b>	<b>43,6</b>	<b>312</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,2	3,5	19	54-3з	17,75
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	19	140	110	10,47
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,9	12,1	10,5	200	431	35,63
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,5	36,8	234	297	9,97
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>26,9</b>	<b>25,7</b>	<b>105,8</b>	<b>768</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>37,1</b>	<b>37,1</b>	<b>149,4</b>	<b>1080</b>		

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет<sup>8</sup>

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	22,62
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>10,2</b>	<b>11,4</b>	<b>43,6</b>	<b>312</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,2	3,5	19	54-3з	17,75
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	6,2	19	140	110	10,47
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,2	11,8	10,9	200	439	37,67
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	32	194	332	8,93
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>25,2</b>	<b>25,7</b>	<b>101,4</b>	<b>728</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,4</b>	<b>37,1</b>	<b>145</b>	<b>1040</b>		

Зав. производством

*Сем*